

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DI PT POS KOTA SOLOK**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi Strata
Satu (S1) Pada Program Sarjana Fakultas Ekonomi*



Disusun oleh:

DENY ZIKRI WARDHANA
NPM:191000461201005

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MAHAPUTRA MUHAMMAD YAMIN SOLOK
TAHUN 2024**

ABSTRAK

PENGARUH STRESS KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT POS INDONESIA KOTA SOLOK

DENY ZIKRI WARDHANA
NIM. 191000461201005

**UNIVERSITAS MAHAPUTRA MUHAMMAD YAMIN SOLOK FAKULTAS
EKONOMI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Apakah Stress Kerja dan lingkungan kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan di PT POS Kota Solok. Rumusan masalahnya yaitu 1. Apakah Stress Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan di PT POS Kota Solok 2. Apakah Lingkungan Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan di PT POS Kota Solok 3. Apakah Stress Kerja dan Lingkungan Kerja berpengaruh terhadap Kinerja karyawan di PT POS Kota Solok. Dalam penelitian ini, desain sampel yang digunakan adalah nonprobability sampling dan menggunakan teknik sampling insidental. Hasil dari Regresi Linier berganda adalah persamaan regresi yaitu: $Y = a + b_1 X_1 + b_2 X_2 + e$ $Y = 0,441 + 0,267 X_1 + 0,768 X_2 + e$ nilai R square sebesar 0,679 atau 67,9 sedangkan sisanya sebesar 0,321 atau 32,1 %. nilai t hitung 2,908 t tabel 2,051, dengan signifikan sebesar 0,01 0,05. Hasil uji f sebesar 31,031 dengan signifikan 0,01, berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan H_0 diterima bila f hitung f tabel nilai f hitung 31,031 f tabel 3,35 dengan nilai signifikan 0,01 0,05, yang berarti bahwa Stress Kerja (X_1), Lingkungan Kerja (X_2) berpengaruh secara Bersama sama terhadap Kinerja Karyawan. Penelitian ini telah membuktikan secara bersama – sama bahwa Stress Kerja dan Lingkungan Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan.

Kata Kunci: Stress Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF JOB STRESS AND WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT POS INDONESIA SOLOK CITY

DENY ZIKRI WARDHANA
NIM. 191000461201005

MAHAPUTRA MUHAMMAD YAMIN SOLOK UNIVERSITY FACULTY OF ECONOMICS

This research aims to find out whether work stress and the work environment influence employee performance at PT POS Solok City. The formulation of the problem is 1. Does work stress influence employee performance at PT POS Solok City 2. Does the work environment influence employee performance at PT POS Kota Solok 3. Does work stress and work environment influence employee performance at PT POS Solok City. In this research, the sample design used is nonprobability sampling and uses incidental sampling techniques. The result of multiple linear regression is the regression equation, namely: $Y = a + b_1 X_1 + b_2 X_2 + e$ $Y = 0.441 + 0.267 X_1 + 0.679 X_2 + e$ while the remainder amounted to 0.321 or 32.1%. The calculated t value was 2,908 t table 2.051, with a significance of 0.01 0.05. The f test result is 31,031 with a significance of 0.01, based on the results of this study it is concluded that H_0 is accepted if f calculated f table the calculated f value is 31,031 f table 3.35 with a significant value of 0.01 0.05, which means that Job Stress (X_1), Work Environment (X_2) has a joint effect on Employee Performance. This research has jointly proven that work stress and work environment have a significant effect on employee performance.

Keywords: Work Stress, Work Environment, Employee Performance

DAFTAR PUSTAKA

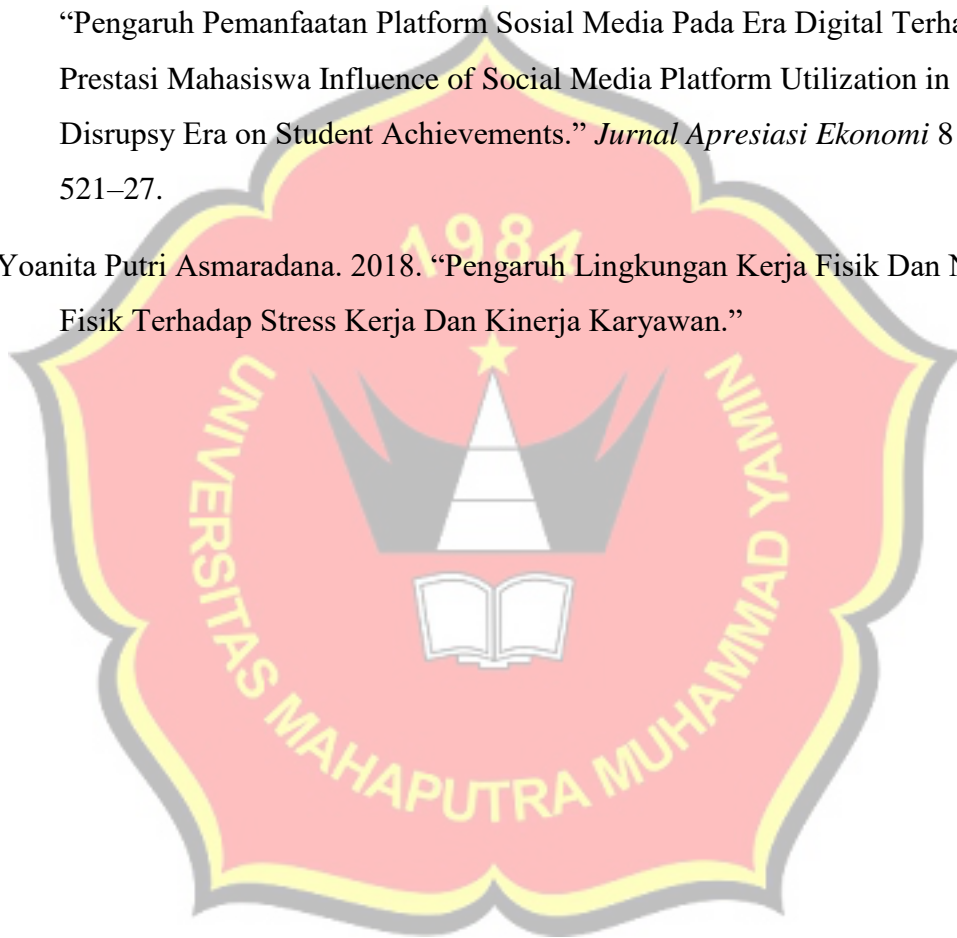
- Ayu, Dewa, Mirah Widiani, Fakultas Ekonomi, Manajemen Universitas, and Ngurah Rai. n.d. "FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT POS INDONESIA (PERSERO)."
- Effendy, Aidil Amin, and Juwita Ramadani Fitria. 2019. "Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pt. Modernland Realty, Tbk)." *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)* 2 (2): 49–61. <https://doi.org/10.32493/frkm.v2i2.3406>.
- Maison, Witra, Wahyu Ilahi, Juita Sukraini, Program Studi Manajemen, Universitas Mahaputra, and Muhammad Yamin. 2021. *Pengaruh Stres Kerja , Penggunaan Teknologi Informasi Dan Kepercayaan Atas Sistem Informasi Akuntansi Terhadap Kinerja Karyawan. Jurnal Advanced*. Vol. 3.
- Nirwana, Ida, and Afni Yeni. 2023. "Pengaruh Proses Rekrutmen Dan Seleksi Terhadap Kinerja Karyawan Di PT AIC JAYA Kota Sawahlunto." *Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis (JEKOMBIS)* 2 (1): 177–83.
- Pradana, Taufiq Prasetya. 2019. "PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI VARIABEL INTERVENING KEPUASAN KERJA (Studi." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99.
- Sari, I L, V P K Lengkong, and J I Sepang. 2017. "Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Wenangcemerlang." *Jurnal EMBA* 5 (3): 4445–54.
- Syafitri, Egia Okta, Esi Sriyanti, and Arfimasri. 2023. "Pengaruh Karakteristik Individu Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pt. Lepen Kencana Utama Di Saok Laweh Kabupaten Solok)." *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis (JEKOMBIS)* 2 (1): 96–109.
- Try, Awang Sofyan. 2019. "Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja

Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Wilayah Direktorat Jenderal Pajak Jawa Timur III Kota Malang.” *Jurnal Ilmiah FEB*, 1–15.

Warongan, Brenda U.C, Lucky O.H Dotulong, and Genita G Lumintang. 2022. “Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Jordan Bakery Tomohon.” *Jurnal EMBA* 10 (1): 963–72.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/38527>.

Yadewani, Dorris, Mustika Lukman Arief, and Wahyu Indah Mursalini. 2020. “Pengaruh Pemanfaatan Platform Sosial Media Pada Era Digital Terhadap Prestasi Mahasiswa Influence of Social Media Platform Utilization in Digital Disrupsy Era on Student Achievements.” *Jurnal Apresiasi Ekonomi* 8 (3): 521–27.

Yoanita Putri Asmaradana. 2018. “Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Non Fisik Terhadap Stress Kerja Dan Kinerja Karyawan.”



KUESIONER PENELITIAN

Identitas Responden

1. Responden :

2. Jenis Kelamin : laki-laki Perempuan

3. Tingkat Pendidikan : SMA S1 S2 S3

Lain-Lain

4. Usia :Tahun

Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban ini dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu kolom jawaban yang paling mendekati menurut pendapat bapak/ibu.

Penilaian :

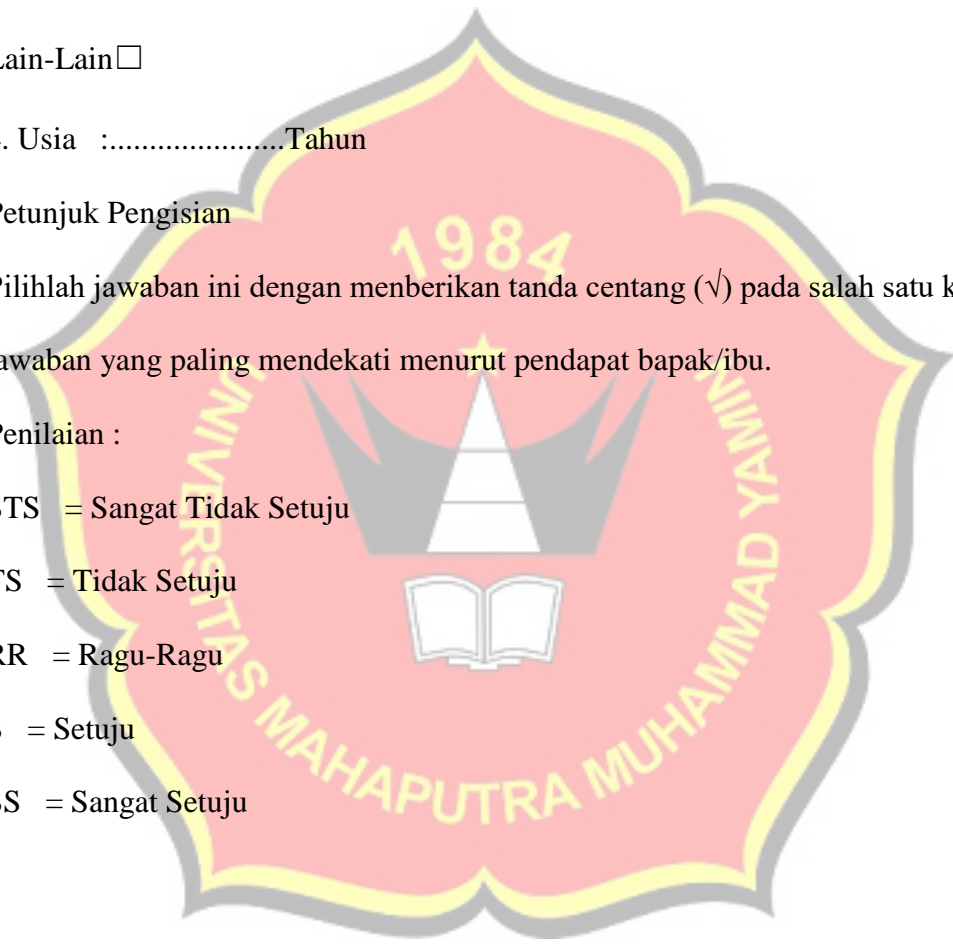
STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

RR = Ragu-Ragu

S = Setuju

SS = Sangat Setuju



DAFTAR PERTANYAAN

A. VARIABEL STRESS KERJA (X1)

NO	PERTANYAAN	ALTERNATIF JAWABAN				
		STS (1)	TS (2)	RR (3)	S (4)	SS (5)
1	Saya merasa bahwa Tuntutan pekerjaan saya terlalu banyak untuk diatasi					
2	Perubahan tugas dan tanggung jawab pekerjaan sering menjadi sumber stress bagi saya					
3	Saya memiliki pengendalian dalam menentukan cara menyelesaikan tugas-tugas pekerjaan saya					
4	Saya sering berdiskusi dengan rekan kerja untuk mendapatkan masukan atau saran terkait pekerjaan saya					
5	Saya merasa nyaman meminta bantuan atau dukungan dari rekan kerja saat Anda mengalami tekanan dalam pekerjaan					
6	Atasan saya memberikan arahan yang jelas terkait tugas dan tujuan pekerjaan					
7	Saya yakin bahwa atasan saya bersedia mendengarkan dan mempertimbangkan masukan saya terkait pekerjaan.					
8	Saya merasa bahwa hubungan interpersonal saya dengan atasan langsung sangat baik.					
9	Saya merasa sering merasa kelelahan fisik setelah menyelesaikan tugas pekerjaan.					
10	Saya merasa sulit untuk memisahkan pekerjaan dari kehidupan pribadi saya.					

B. VARIABEL LINGKUNGAN KERJA (X2)

NO	PERTANYAAN	ALTERNATIF JAWABAN				
		STS (1)	TS (2)	RR (3)	S (4)	SS (5)
1	Pencahayaan di tempat kerja saya seringkali membuat sulit untuk melihat detail pekerjaan dengan jelas.					
2	Saya merasa perusahaan telah melakukan upaya yang cukup untuk meningkatkan pencahayaan di lingkungan kerja.					
3	Saya merasa nyaman dengan suhu udara di lingkungan kerja saat ini					
4	Saya merasa perlu adanya perubahan atau perbaikan dalam mengelola suara bising di tempat kerja					
5	Menurut Saya suara bising di tempat kerja dapat memengaruhi kualitas pekerjaan					
6	Saya merasa bahwa penggunaan warna di sekitar tempat kerja dapat meningkatkan kreativitas kerja saya					
7	Pemilihan warna dalam lingkungan kerja saya dapat mencerminkan budaya atau nilai-nilai perusahaan					
8	Ruang kerja memberikan fleksibilitas yang cukup untuk memenuhi kebutuhan kerja saya					
9	Saya merasa ruang kerja memberikan privasi yang cukup untuk bekerja dengan efektif					
10	Saya merasa keamanan dan keselamatan di tempat kerja dijaga dengan baik					

C. VARIABEL KINERJA KARYAWAN (Y)

NO	PERTANYAAN	ALTERNATIF JAWABAN				
		STS (1)	TS (2)	RR(3)	S (4)	SS (5)
1	Saya bekerja dengan proses yang cepat.					
2	Saya mengalami hambatan yang menghambat produktivitas saya di tempat kerja					
3	Saya percaya bahwa motivasi karyawan berpengaruh pada peningkatan kualitas kerja mereka					
4	Saya selalu meminimalisir kesalahan pekerjaan saya.					
5	Saya merasa kehadiran karyawan mempengaruhi produktivitas tim secara keseluruhan					
6	Saya sering hadir tepat waktu setiap hari					
7	Saya merasa kemampuan kerja tim memengaruhi pencapaian tujuan proyek atau tugas					
8	Saya sering mengalami kendala dalam memecahkan masalah atau mengatasi hambatan dalam tugas bersama					
9	Saya merasa perusahaan memberikan dukungan yang cukup untuk pelatihan dan pengembangan keterampilan kerja					
10	Saya mudah untuk beradaptasi dan menciptakan solusi baru dalam menghadapi perubahan atau tantangan di lingkungan kerja					

Lampiran 2 Tabulasi : Tabulasi Data Penyebaran Kuesioner Pengaruh
 Stress Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT POS
 Indonesia Kota Solok

1.Data Tabulasi Stress Kerja (X1)

N O	STRESS KERJA (X1)										Tota l (X1)
	X1. 1	X1. 2	X1. 3	X1. 4	X1. 5	X1. 6	X1. 7	X1. 8	X1. 9	X1.1 0	
1	5	2	3	4	5	5	5	5	2	2	38
2	3	2	4	4	4	5	5	5	2	2	36
3	4	2	4	4	4	5	5	5	2	2	37
4	2	3	4	4	4	5	4	4	3	2	35
5	1	1	4	5	4	5	5	5	2	2	34
6	2	3	4	5	4	4	5	4	2	2	35
7	1	1	5	5	4	5	5	5	1	1	33
8	2	1	5	5	5	5	1	5	2	2	33
9	2	1	5	5	4	5	4	5	2	2	35
10	2	1	4	5	4	5	5	5	2	2	35
11	2	1	4	5	4	5	5	5	2	2	35
12	4	3	4	3	3	3	3	4	3	1	31
13	1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	35
14	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31

15	4	2	4	4	4	4	5	4	4	4	39
16	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	40
17	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	41
18	4	1	3	1	1	4	4	4	4	4	30
19	4	1	4	4	5	4	4	4	4	4	38
20	3	1	4	2	2	5	4	4	4	4	33
21	1	1	1	1	1	1	5	1	1	4	17
22	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	17
23	1	1	2	2	1	1	5	3	5	5	26
24	4	5	2	4	4	1	4	4	5	5	38
25	2	1	3	3	3	5	1	3	4	1	26
26	3	1	4	4	1	5	5	4	5	5	37
27	1	4	4	4	4	1	5	4	5	5	37
28	2	5	4	4	1	1	5	4	5	5	36
29	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	16
30	1	1	4	4	1	1	1	5	1	1	20

2.Data Tabulasi Disisplin Kerja (X2)

N0	LINGKUNGAN KERJA (X2)										TOTAL L (X2)
	X2.	X2.	X2.	X2.	X2.	X2.	X2.	X2.	X2.	X2.1	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	
1	1	1	5	2	2	4	4	5	4	4	32

2	1	1	5	2	2	4	4	4	4	4	31
3	1	4	4	2	2	4	4	4	4	1	30
4	1	1	5	2	2	4	5	4	4	4	32
5	1	1	5	5	4	5	5	5	1	1	33
6	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	46
7	1	5	5	2	2	4	4	4	4	4	35
8	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	39
9	1	5	5	2	2	4	5	4	4	4	36
10	1	5	5	2	2	4	4	4	5	4	36
11	1	5	5	2	2	4	4	4	4	4	35
12	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	28
13	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	35
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
15	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	41
16	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
17	2	1	1	4	1	1	5	5	5	1	26
18	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	40
19	1	4	1	2	2	2	2	2	2	2	20
20	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	31
21	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	31
22	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	28
23	2	2	5	5	3	3	4	4	4	4	36

24	5	2	5	5	5	5	5	5	4	4	45
25	1	3	3	3	3	4	5	5	5	5	37
26	1	4	4	1	4	1	4	4	4	1	28
27	1	4	4	1	4	1	4	4	1	1	25
28	5	5	3	3	5	3	3	4	4	4	39
29	5	5	5	3	3	1	4	5	5	5	41
30	5	5	4	3	3	3	3	5	5	5	41

3. Data Tabulasi Kinerja Karyawan (Y)

N O	KINERJA KARYAWAN (Y)										TOTAL L (Y)
	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	
1	1	5	5	2	2	4	4	4	5	5	37
2	2	1	5	4	4	5	5	5	5	5	41
3	2	1	5	5	4	5	5	5	5	5	42
4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	36
5	2	1	5	5	5	4	5	5	5	5	42
6	4	2	4	5	5	4	5	2	4	5	40
7	2	1	5	5	5	4	5	5	5	5	42
8	2	1	5	5	5	4	5	5	5	5	42
9	2	1	5	5	5	5	4	5	5	5	42
10	2	1	5	5	5	4	5	5	4	5	41
11	2	5	5	4	5	4	5	5	5	5	45

12	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	28
13	3	1	4	4	3	4	4	1	3	4	31
14	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	42
15	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	40
16	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19
17	1	1	1	1	2	3	4	5	5	5	28
18	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	37
19	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	19
20	1	1	4	1	1	3	4	4	3	3	25
21	1	1	4	1	4	1	4	4	4	1	25
22	1	1	4	1	4	1	4	4	1	1	22
23	4	1	3	3	5	3	3	4	4	4	34
24	4	5	5	3	3	1	4	5	5	5	40
25	2	5	4	3	3	3	3	5	5	5	38
26	2	5	3	3	1	3	4	5	5	4	35
27	5	5	4	4	2	2	5	4	4	4	39
28	1	1	5	2	2	2	2	3	4	4	26
29	5	5	3	3	3	3	4	4	5	5	40
30	5	5	5	3	3	2	3	3	4	4	37

Lampiran 3 : Uji Validitas dan Reabilitas

1. Tabel Validitas

a. Tabel Validitas Budaya Organisasi (X1)

		Correlations										
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	TO TAL
X1.1	Pearson Correlation	1	.210	-.068	-.065	.197	.245	.144	.063	.223	.147	.401*
	Sig. (2-tailed)		.266	.720	.511	.296	.192	.447	.741	.237	.439	.028
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1.2	Pearson Correlation	.210	1	.052	.194	.193	-.258	.146	.049	.497**	.409*	.464**
	Sig. (2-tailed)	.266		.787	.305	.308	.169	.441	.798	.005	.025	.010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1.3	Pearson Correlation	-.068	.052	1	.778**	.528**	.620**	-.055	.832**	.061	-.119	.651**
	Sig. (2-tailed)	.720	.787		<.001	.003	<.001	.773	<.001	.750	.531	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1.4	Pearson Correlation	-.125	.194	.778**	1	.713**	.478**	.080	.798**	-.047	-.151	.668**
	Sig. (2-tailed)	.511	.305	<.001		<.001	.008	.673	<.001	.806	.427	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1.5	Pearson Correlation	.197	.193	.528**	.713**	1	.573**	.051	.568**	-.068	-.192	.664**
	Sig. (2-tailed)	.296	.308	.003	<.001		<.001	.787	.001	.722	.309	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

X1 .6	Pearson	.245	-.258	.620**	.478**	.573**	1	.026	.560**	-	-	.551**
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.192	.169	<.001	.008	<.001		.892	.001	.624	.155	.002
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1 .7	Pearson	.144	.146	-.055	.080	.051	.026	1	.051	.116	.379*	.372*
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.447	.441	.773	.673	.787	.892		.791	.541	.039	.043
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1 .8	Pearson	.063	.049	.832**	.798**	.568**	.560**	.051	1	.022	-	.687**
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.741	.798	<.001	<.001	.001	.001	.791		.910	.553	<.001
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1 .9	Pearson	.223	.497**	.061	-.047	-.068	-.093	.116	.022	1	.800**	.492**
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.237	.005	.750	.806	.722	.624	.541	.910		<.001	.006
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1 0	Pearson	.147	.409*	-.119	-.151	-.192	-.266	.379*	-.113	.800**	1	.378*
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.439	.025	.531	.427	.309	.155	.039	.553	<.001		.040
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
T O TA L	Pearson	.401*	.464**	.651**	.668**	.664**	.551**	.372*	.687**	.492**	.378*	1
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.028	.010	<.001	<.001	<.001	.002	.043	<.001	.006	.040	
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Sumber: Hasil Pengolahan SPSS 19

b. Tabel Uji Validitas Lingkungan Kerja (X2)

Correlations

		X2. 1	X2. 2	X2. 3	X2. 4	X2. 5	X2. 6	X2. 7	X2. 8	X2. 9	X2. 10	TO TAL
X2 .1	Pearson Correlation	1	.135	-.141	.390*	.530**	.015	-.165	.123	.268	.360	.541**
	Sig. (2-tailed)		.478	.456	.033	.003	.939	.383	.516	.152	.051	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .2	Pearson Correlation	.135	1	.317	-.196	.096	-.150	-.209	-.091	.169	.328	.381*
	Sig. (2-tailed)	.478		.088	.299	.615	.427	.268	.633	.371	.076	.038
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .3	Pearson Correlation	-.141	.317	1	.013	-.052	.278	.364*	.375*	.102	.473**	.526**
	Sig. (2-tailed)	.456	.088		.944	.784	.136	.048	.041	.591	.008	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .4	Pearson Correlation	.390*	-.196	.013	1	.414*	.381*	.316	.302	.153	.102	.507**
	Sig. (2-tailed)	.033	.299	.944		.023	.038	.089	.105	.418	.594	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .5	Pearson Correlation	.530**	.096	-.052	.414*	1	.247	.114	.149	-.062	.077	.486**
	Sig. (2-tailed)	.003	.615	.784	.023		.187	.547	.432	.745	.687	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

X2 .6	Pearson	.015	-.150	.278	.381*	.247	1	.403*	.200	.169	.352	.508**
	Sig. (2-tailed)	.939	.427	.136	.038	.187		.027	.288	.372	.056	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .7	Pearson	-.165	-.209	.364*	.316	.114	.403*	1	.710**	.332	.122	.428*
	Sig. (2-tailed)	.383	.268	.048	.089	.547	.027		<.001	.073	.521	.018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .8	Pearson	.123	-.091	.375*	.302	.149	.200	.710**	1	.457*	.242	.543**
	Sig. (2-tailed)	.516	.633	.041	.105	.432	.288	<.001		.011	.197	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 .9	Pearson	.268	.169	.102	.153	-.062	.169	.332	.457*	1	.555**	.563**
	Sig. (2-tailed)	.152	.371	.591	.418	.745	.372	.073	.011		.001	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 0	Pearson	.360	.328	.473**	.102	.077	.352	.122	.242	.555**	1	.735**
	Sig. (2-tailed)	.051	.076	.008	.594	.687	.056	.521	.197	.001		<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
T O L	Pearson	.541**	.381*	.526**	.507**	.486**	.508**	.428*	.543**	.563**	.735**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.038	.003	.004	.006	.004	.018	.002	.001	<.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Sumber: Hasil Pengolahan SPSS 19

c. Tabel Uji Validitas Kinerja Karyawan (Y)

		Correlations										
		Y1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	TOTAL
Y1	Pearson Correlation	1	.495**	.030	.395*	.100	.041	.094	-.150	.081	.231	.444*
	Sig. (2-tailed)		.005	.876	.031	.599	.829	.620	.430	.671	.218	.014
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.2	Pearson Correlation	.495**	1	.081	.005	-.311	-.128	.010	.136	.318	.254	.376*
	Sig. (2-tailed)	.005		.671	.980	.094	.500	.960	.472	.087	.175	.040
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.3	Pearson Correlation	.030	.081	1	.520**	.446*	.330	.489**	.348	.387*	.402*	.615**
	Sig. (2-tailed)	.876	.671		.003	.014	.075	.006	.059	.035	.028	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.4	Pearson Correlation	.395*	.005	.520**	1	.593**	.708**	.588**	.230	.434*	.646**	.808**
	Sig. (2-tailed)	.031	.980	.003		<.001	<.001	<.001	.222	.017	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.5	Pearson Correlation	.100	-.311	.446*	.593**	1	.371*	.478**	.275	.219	.282	.520**
	Sig. (2-tailed)	.599	.094	.014	<.001		.044	.008	.142	.245	.131	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.6	Pearson Correlation	.041	-.128	.330	.489**	.371*	1	.520**	.268	.486**	.660**	.642**
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

	Sig. (2-tailed)	.829	.500	.075	<.001	.044		.003	.153	.007	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.7	Pearson Correlation	.094	.010	.489**	.588**	.478**	.520**	1	.534**	.484**	.497**	.704**
	Sig. (2-tailed)	.620	.960	.006	<.001	.008	.003		.002	.007	.005	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.8	Pearson Correlation	-.150	.136	.348	.230	.275	.268	.534**	1	.659**	.464**	.561**
	Sig. (2-tailed)	.430	.472	.059	.222	.142	.153	.002		<.001	.010	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.9	Pearson Correlation	.081	.318	.387*	.434*	.219	.486**	.484**	.659**	1	.820**	.762**
	Sig. (2-tailed)	.671	.087	.035	.017	.245	.007	.007	<.001		<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y.10	Pearson Correlation	.231	.254	.402*	.646**	.282	.660**	.497**	.464**	.820**	1	.828**
	Sig. (2-tailed)	.218	.175	.028	<.001	.131	<.001	.005	.010	<.001		<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
T O L	Pearson Correlation	.444*	.376*	.615**	.808**	.520**	.642**	.704**	.561**	.762**	.828**	1
	Sig. (2-tailed)	.014	.040	<.001	<.001	.003	<.001	<.001	.001	<.001	<.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Uji Reliabilitas

a. Stress Kerja (X1)

Cronbach's Alpha	N of Items
.705	10

b. Lingkungan Kerja (X2)

Cronbach's Alpha	N of Items
.681	10

c. Kinerja Karyawan (Y)

Cronbach's Alpha	N of Items
.800	10

Lampiran 4: Uji Analisis Regresi Linear Berganda

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.441	4.989		.088	.930
	X1	.267	.092	.316	2.908	.007
	X2	.768	.099	.847	7.787	.001

a. Dependent Variable: Y1

Lampiran 5 : Uji Koefisien Determinasi R²

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.835 ^a	.697	.674	3.332

a. Predictors: (Constant), X2, X1

Lampiran 6: Uji Hipotesis

1. Uji t (Parsial)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	.441	4.989		.088	.930
	X1	.267	.092	.316	2.908	.007
	X2	.768	.099	.847	7.787	<.001

a. Dependent Variable: Y1

2. Uji f (Simultan)

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	689.107	2	344.553	31.031	.001 ^b
	Residual	299.796	27	11.104		
	Total	988.902	29			

a. Dependent Variable: Y1

b. Predictors: (Constant), X2, X1

Lampiran 7:Tabel r

Tabel *r Product Moment*
Pada sig 0,05 (Two Tail)

N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r
1	0.997	41	0.301	81	0.216	121	0.177	161	0.154	201	0.138
2	0.95	42	0.297	82	0.215	122	0.176	162	0.153	202	0.137
3	0.878	43	0.294	83	0.213	123	0.176	163	0.153	203	0.137
4	0.811	44	0.291	84	0.212	124	0.175	164	0.152	204	0.137
5	0.754	45	0.288	85	0.211	125	0.174	165	0.152	205	0.136
6	0.707	46	0.285	86	0.21	126	0.174	166	0.151	206	0.136
7	0.666	47	0.282	87	0.208	127	0.173	167	0.151	207	0.136
8	0.632	48	0.279	88	0.207	128	0.172	168	0.151	208	0.135
9	0.602	49	0.276	89	0.206	129	0.172	169	0.15	209	0.135
10	0.576	50	0.273	90	0.205	130	0.171	170	0.15	210	0.135
11	0.553	51	0.271	91	0.204	131	0.17	171	0.149	211	0.134
12	0.532	52	0.268	92	0.203	132	0.17	172	0.149	212	0.134
13	0.514	53	0.266	93	0.202	133	0.169	173	0.148	213	0.134
14	0.497	54	0.263	94	0.201	134	0.168	174	0.148	214	0.134
15	0.482	55	0.261	95	0.2	135	0.168	175	0.148	215	0.133
16	0.468	56	0.259	96	0.199	136	0.167	176	0.147	216	0.133
17	0.456	57	0.256	97	0.198	137	0.167	177	0.147	217	0.133
18	0.444	58	0.254	98	0.197	138	0.166	178	0.146	218	0.132
19	0.433	59	0.252	99	0.196	139	0.165	179	0.146	219	0.132
20	0.423	60	0.25	100	0.195	140	0.165	180	0.146	220	0.132
21	0.413	61	0.248	101	0.194	141	0.164	181	0.145	221	0.131
22	0.404	62	0.246	102	0.193	142	0.164	182	0.145	222	0.131
23	0.396	63	0.244	103	0.192	143	0.163	183	0.144	223	0.131
24	0.388	64	0.242	104	0.191	144	0.163	184	0.144	224	0.131
25	0.381	65	0.24	105	0.19	145	0.162	185	0.144	225	0.13
26	0.374	66	0.239	106	0.189	146	0.161	186	0.143	226	0.13
27	0.367	67	0.237	107	0.188	147	0.161	187	0.143	227	0.13
28	0.361	68	0.235	108	0.187	148	0.16	188	0.142	228	0.129
29	0.355	69	0.234	109	0.187	149	0.16	189	0.142	229	0.129
30	0.349	70	0.232	110	0.186	150	0.159	190	0.142	230	0.129

31	0.344	71	0.23	111	0.185	151	0.159	191	0.141	231	0.129
32	0.339	72	0.229	112	0.184	152	0.158	192	0.141	232	0.128
33	0.334	73	0.227	113	0.183	153	0.158	193	0.141	233	0.128
34	0.329	74	0.226	114	0.182	154	0.157	194	0.14	234	0.128
35	0.325	75	0.224	115	0.182	155	0.157	195	0.14	235	0.127
36	0.32	76	0.223	116	0.181	156	0.156	196	0.139	236	0.127
37	0.316	77	0.221	117	0.18	157	0.156	197	0.139	237	0.127
38	0.312	78	0.22	118	0.179	158	0.155	198	0.139	238	0.127
39	0.308	79	0.219	119	0.179	159	0.155	199	0.138	239	0.126
40	0.304	80	0.217	120	0.178	160	0.154	200	0.138	240	0.126

Lampiran 8: Tabel t

Titik Persentase Distribusi t (df=1-40)

Pr	0.25	0.10	0.05	0.025	0.01	0.005	0.001
df	0.50	0.20	0.10	0.050	0.02	0.010	0.002
1	1.00000	3.07768	6.31375	12.70620	31.82052	63.65674	318.30884
2	0.81650	1.88562	2.91999	4.30265	6.96456	9.92484	22.32712
3	0.76489	1.63774	2.35336	3.18245	4.54070	5.84091	10.21453
4	0.74070	1.53321	2.13185	2.77645	3.74695	4.60409	7.17318
5	0.72669	1.47588	2.01505	2.57058	3.36493	4.03214	5.89343
6	0.71756	1.43976	1.94318	2.44691	3.14267	3.70743	5.20763
7	0.71114	1.41492	1.89458	2.36462	2.99795	3.49948	4.78529
8	0.70639	1.39682	1.85955	2.30600	2.89646	3.35539	4.50079
9	0.70272	1.38303	1.83311	2.26216	2.82144	3.24984	4.29681
10	0.69981	1.37218	1.81246	2.22814	2.76377	3.16927	4.14370
11	0.69745	1.36343	1.79588	2.20099	2.71808	3.10581	4.02470
12	0.69548	1.35622	1.78229	2.17881	2.68100	3.05454	3.92963
13	0.69383	1.35017	1.77093	2.16037	2.65031	3.01228	3.85198
14	0.69242	1.34503	1.76131	2.14479	2.62449	2.97684	3.78739
15	0.69120	1.34061	1.75305	2.13145	2.60248	2.94671	3.73283
16	0.69013	1.33676	1.74588	2.11991	2.58349	2.92078	3.68615
17	0.68920	1.33338	1.73961	2.10982	2.56693	2.89823	3.64577
18	0.68836	1.33039	1.73406	2.10092	2.55238	2.87844	3.61048
19	0.68762	1.32773	1.72913	2.09302	2.53948	2.86093	3.57940
20	0.68695	1.32534	1.72472	2.08596	2.52798	2.84534	3.55181
21	0.68635	1.32319	1.72074	2.07961	2.51765	2.83136	3.52715
22	0.68581	1.32124	1.71714	2.07387	2.50832	2.81876	3.50499

23	0.68531	1.31946	1.71387	2.06866	2.49987	2.80734	3.48496
24	0.68485	1.31784	1.71088	2.06390	2.49216	2.79694	3.46678
25	0.68443	1.31635	1.70814	2.05954	2.48511	2.78744	3.45019
26	0.68404	1.31497	1.70562	2.05553	2.47863	2.77871	3.43500
27	0.68368	1.31370	1.70329	2.05183	2.47266	2.77068	3.42103
28	0.68335	1.31253	1.70113	2.04841	2.46714	2.76326	3.40816
29	0.68304	1.31143	1.69913	2.04523	2.46202	2.75639	3.39624
30	0.68276	1.31042	1.69726	2.04227	2.45726	2.75000	3.38518
31	0.68249	1.30946	1.69552	2.03951	2.45282	2.74404	3.37490
32	0.68223	1.30857	1.69389	2.03693	2.44868	2.73848	3.36531
33	0.68200	1.30774	1.69236	2.03452	2.44479	2.73328	3.35634
34	0.68177	1.30695	1.69092	2.03224	2.44115	2.72839	3.34793
35	0.68156	1.30621	1.68957	2.03011	2.43772	2.72381	3.34005
36	0.68137	1.30551	1.68830	2.02809	2.43449	2.71948	3.33262
37	0.68118	1.30485	1.68709	2.02619	2.43145	2.71541	3.32563
38	0.68100	1.30423	1.68595	2.02439	2.42857	2.71156	3.31903
39	0.68083	1.30364	1.68488	2.02269	2.42584	2.70791	3.31279
40	0.68067	1.30308	1.68385	2.02108	2.42326	2.70446	3.30688
41	0.68052	1.30254	1.68288	2.01954	2.42080	2.70118	3.30127
42	0.68038	1.30204	1.68195	2.01808	2.41847	2.69807	3.29595
43	0.68024	1.30155	1.68107	2.01669	2.41625	2.69510	3.29089
44	0.68011	1.30109	1.68023	2.01537	2.41413	2.69228	3.28607
45	0.67998	1.30065	1.67943	2.01410	2.41212	2.68959	3.28148
46	0.67986	1.30023	1.67866	2.01290	2.41019	2.68701	3.27710
47	0.67975	1.29982	1.67793	2.01174	2.40835	2.68456	3.27291
48	0.67964	1.29944	1.67722	2.01063	2.40658	2.68220	3.26891
49	0.67953	1.29907	1.67655	2.00958	2.40489	2.67995	3.26508
50	0.67943	1.29871	1.67591	2.00856	2.40327	2.67779	3.26141

Lampiran 9 :Tabel f

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05															
df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.76	8.74	8.73	8.71	8.70

4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89
46	4.05	3.20	2.81	2.57	2.42	2.30	2.22	2.15	2.09	2.04	2.00	1.97	1.94	1.91	1.89
47	4.05	3.20	2.80	2.57	2.41	2.30	2.21	2.14	2.09	2.04	2.00	1.96	1.93	1.91	1.88
48	4.04	3.19	2.80	2.57	2.41	2.29	2.21	2.14	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
49	4.04	3.19	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88

50	4.03	3.18	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.07	2.03	1.99	1.95	1.92	1.89	1.87
----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Rumus t Tabel

- df** = $n - k$
n = Jumlah responden
k = Jumlah variabel (bebas dan terikat)

Rumus F Tabel

- df1** = $k - 1$
df2 = $n - k$
k = Jumlah variabel (bebas dan terikat)
n = Jumlah responden

